



Ambulante flebectomie | Müllertechniek

Binnenkort ondergaat u de spataderbehandeling ambulante flebectomie (ook wel de Müllertechniek genoemd). In deze folder leest u hoe de ingreep in zijn werk gaat. Ook krijgt u advies over wat u voor en na de behandeling kunt en mag doen.

Voor de ingreep

- Gebruik geen bodylotion of andere producten op uw benen.
- Draag een comfortabele, ruim zittende broek of neem deze mee.
- Bij de meeste behandelingen moet de arts gemakkelijk bij uw lies kunnen. Draag daarom ondergoed zonder pijpjes of met wijde pijpjes.
- Draag comfortabele, ruim zittende schoenen.
- Wanneer u eerder kousen heeft gekregen in onze kliniek, neem deze dan mee.
- Neem iemand mee die u naar huis kan brengen.

Tijdens de ingreep

Bij ambulante flebectomie wordt de spatader onderhuids verwijderd. Eerst wordt de plek plaatselijk verdoofd en maakt de vaatchirurg een aantal kleine sneetjes (incisies). Vervolgens wordt de ader met een naald verwijderd. De sneetjes worden met een hechtpleister dichtgeplakt. Daarna krijgt u een drukverband en steunkous om. U houdt aan deze behandeling geen of een klein litteken over en u herstelt snel.

Na de ingreep

- Zorg ervoor dat u door iemand naar huis wordt gebracht. U bent de eerste 24 uur na uw behandeling niet verzekerd als u deelneemt aan het verkeer (autorijden en fietsen).

- U mag pas 24 uur na de ingreep zelf autorijden.
- Na drie dagen mag u kort, niet te warm douchen en de eventuele pleisters en hechtpleisters droogdepen. Deze laat u een week zitten.
- De steunkous draagt u gedurende 7 dagen dag en nacht.
- Na het douchen trekt u de steunkous direct weer aan.
- Knip de steunkous niet kapot. Als u veel last heeft van de kous(en), neem dan contact op met onze kliniek.
- Als u 's nachts last heeft van uw voeten, leg uw benen dan wat hoger. Bijvoorbeeld op een kussen.
- U kunt uw dagelijkse bezigheden direct hervatten.
- In de eerste week na de ingreep mag u niet intensief sporten.
- U mag na één week vliegen.
- Als de bloeditstorting is verdwenen, mag u in de zon. Gebruik een zonnebrandcrème met minimaal factor 30 of hoger.

Spoed: wanneer neemt u direct contact op?

Neem direct contact op als u koorts heeft (boven de 38,5 °C), bij pussende wondjes en/of bij een dik, rood, glimmend, warm (onder)been.

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via telefoonnummer (070) 711 28 00.

Geen spoed, wel een arts om raad vragen?

Voor overige, niet spoedeisende vragen, kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen via telefoonnummer (070) 711 28 00.