

Ambulante flebectomie | Müllertechniek

Praktische informatie en advies voor de ingreep. Neem deze instructiefolder voor de ingreep goed door.

Voor de ingreep

- 3 dagen voor de ingreep uw been niet meer scheren.
- Gebruik geen bodylotion of andere producten op uw benen.
- Draag een comfortabele, ruim zittende broek of neem deze mee.
- Draag comfortabele, ruim zittende schoenen.
- Bij de meeste behandelingen moet de arts gemakkelijk bij uw lies kunnen. Draag daarom ondergoed zonder pijpjes of met wijde pijpjes.
- Wanneer u eerder kousen heeft gekregen in onze kliniek, neem deze dan mee.
- Neem zo nodig iemand mee die u naar huis kan brengen.

Tijdens de ingreep

De sneetjes worden met een hechtpleister dichtgeplakt en daar overheen komen opgerolde gazen. Hierna krijgt u een steunkous en een drukverband om.

Na de ingreep

- De steunkous draagt u gedurende 7 dagen dag en nacht.
- Na drie dagen mag u kort, niet te warm douchen en de eventuele gewone pleisters verwijderen. De hechtpleisters droogdeppen, deze laat u een week tot 10 dagen zitten.
- Na het douchen trekt u de kous direct weer aan. Douche zo kort en weinig mogelijk de rest van de week.
- Knip de kous niet kapot. Neem bij veel klachten contact op met onze kliniek.
- Als u 's nachts last heeft van uw voeten, leg uw benen dan wat hoger.
- U mag uw dagelijkse bezigheden direct hervatten, het kan zijn dat u wel wat belemmeringen ervaart.
- In de eerste week na de ingreep mag u niet intensief sporten.
- U mag na 1 week vliegen.
- Wees voorzichtig met zon. Gebruik altijd een zonnebrandcrème met minimaal factor 30.
- Bij eventuele napijn kunt u paracetamol gebruiken.
- U bent de eerste 24 uur na uw behandeling mogelijk niet verzekerd als u deelneemt aan het verkeer (autorijden en fietsen).

Spoed: wanneer neemt u direct contact op?

Neem direct contact op als u koorts heeft (boven de 38,5 °C), bij pussende wondjes en/of bij een dik, rood, glimmend, warm (onder)been.

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via telefoonnummer: (088) 628 74 00 (lokaal tarief)

Geen spoed, wel een arts om raad vragen?

Voor overige, niet spoedeisende vragen, kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen via telefoonnummer: (088) 628 74 00 (lokaal tarief).