

(Echogeleide) sclerocompressie therapie

Praktische informatie en advies voor de ingreep.

Neem deze instructiefolder (2 pagina's) voor de ingreep goed door.

Voor de ingreep

- Gebruik geen bodylotion of andere producten op uw benen.
- Draag een comfortabele, ruim zittende broek of neem deze mee.
- Draag comfortabele, ruim zittende schoenen.
- Bij de meeste behandelingen moet de arts gemakkelijk bij uw lies kunnen. Draag daarom ondergoed zonder pijpjes of met wijde pijpjes.
- Wanneer u eerder kousen heeft gekregen in onze kliniek, neem deze dan mee.

Tijdens de ingreep

U krijgt wattenbollen op de behandelde aders geplakt en er wordt een steunkous aangedaan.

Na de ingreep

- De steunkous(en) draagt u in totaal 2 weken.
- De steunkousen draagt u de eerste 7 dagen dag en nacht.
- Na 3 dagen mag u kort, niet te warm douchen. De wattenbollen en pleisters mag u verwijderen. Na het douchen trekt u de kous direct weer aan. Douche de komende week zo kort en weinig mogelijk.
- Na 7 dagen mag u de kous 's nachts uit laten.
- Knip de kous niet kapot. Neem bij veel klachten contact op met onze kliniek.
- Als u 's nachts last heeft van uw voeten, leg uw benen dan wat hoger.
- U mag uw dagelijkse bezigheden direct hervatten.
- In de eerste week na de ingreep mag u niet intensief sporten.
- U mag na 1 week vliegen.
- Wees voorzichtig met zon. Gebruik altijd een zonnebrandcrème met minimaal factor 30+.
- De eerste 6 weken mag u niet in een bad, sauna of stoombad.

Mogelijke complicaties en/of bijwerkingen:

- Onder de kousen kunnen blauwe plekken/bloeduitstortingen ontstaan of pijnlijke harde plekjes. Bij de reguliere controle kan de arts deze plekjes eventueel behandelen. Heeft u er veel last van dan kunt u 3-4 weken na de behandeling bellen voor een eerdere controle afspraak.
- Soms ontstaat er een donkere verkleuring (pigmentatie) in het behandelde traject. Deze verkleuring verdwijnt meestal in de loop van de tijd (maanden – 2 jaar). In enkele gevallen kan een verkleuring blijvend zijn. Mensen met een donkere huid hebben een grotere kans op verkleuringen.
- U kunt wondjes/korstjes of blaartjes op de huid krijgen door de pleisters, kousen of vloeistof
- In een aantal gevallen ontstaan er rondom de behandelde spatader nieuwe, fijne adertjes ('matting'). Deze matting vermindert vaak in de loop van een jaar, maar kan ook blijvend zijn. Deze vaatjes kunnen zo mogelijk opnieuw ingespoten worden.
- Na de behandeling kan een migraineaanval uitgelokt worden
- Zeldzaam is een allergische reactie op de vloeistof
- Zeer zeldzaam is een trombose of longembolie na de behandeling

Spoed: wanneer neemt u direct contact op?

Neem direct contact op als u koorts heeft (boven de 38,5 °C), bij pussende wondjes en/of bij een dik, rood, glimmend, warm (onder)been. Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via telefoonnummer 088 – 628 74 00.

Geen spoed, wel een arts om raad vragen?

Voor overige, niet spoedeisende vragen, kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen via telefoonnummer 088 – 628 74 00.