

EVLB (Endovenuze Laser Behandeling)

Praktische informatie en advies voor de ingreep. Neem deze instructiefolder voor de ingreep goed door.

Voor de ingreep

- 3 dagen voor de ingreep uw been niet meer scheren.
- Gebruik geen bodylotion of andere producten op uw benen.
- Draag een comfortabele, ruim zittende broek of neem deze mee.
- Draag comfortabele, ruim zittende schoenen.
- Bij de meeste behandelingen moet de arts gemakkelijk bij uw lies kunnen. Draag daarom ondergoed zonder pijpjess of met wijde pijpjess.
- Wanneer u eerder kousen heeft gekregen in onze kliniek, neem deze dan mee.
- U krijgt een recept mee voor Naproxen en Pantoprazol. Deze hoeft u nog **niet** op te halen bij de apotheek.
- Neem zo nodig iemand mee die u naar huis kan brengen.

Tijdens de ingreep

Tijdens het laseren kunt u kortdurend een vreemde smaak proeven.

U krijgt gazen op de prikplaatsen van de verdoving en op de aanprikklep wordt een pleister geplakt.

Na de ingreep

- Na de ingreep krijgt u het advies om de medicatie al dan niet op te halen bij uw apotheek. Indien dit advies wordt gegeven, neemt u de medicijnen minimaal 1 week in. Als u de tweede week nog last heeft, gaat u door met het gebruik volgens voorschrift.
- 's Avonds of de volgende dag mag u de gazen verwijderen.
- **De steunkousen draagt u 2 dagen dag en nacht en eventueel langer overdag indien u klachten heeft.**
De steunkousen zorgen ervoor dat u minder pijn ervaart.
- De volgende dag mag u douchen. De eventuele pleisters mag u verwijderen.
- Douche deze week niet te lang en niet te warm.
- Na het douchen trekt u de kous direct weer aan.

- Knip de kous niet kapot. Als u veel klachten heeft van de kous, neem dan contact op met onze kliniek.
- Als u 's nachts last heeft van uw voeten, leg uw benen dan wat hoger.
- U mag uw dagelijkse bezigheden direct hervatten, het kan wel zijn dat u belemmeringen ervaart.
- In de eerste week na de ingreep mag u niet intensief sporten.
- U mag na 1 week met het vliegtuig reizen.
- Wees voorzichtig met zon, gebruik altijd een zonnebrandcrème met minimaal factor 30+.
- U bent de eerste 24 uur na uw behandeling mogelijk niet verzekerd als u deelneemt aan het verkeer (autorijden en fietsen)

Spoed: wanneer neemt u direct contact op?

Neem direct contact op als u koorts heeft (boven de 38,5 °C), bij pussende wondjes en/of bij een dik, rood, glimmend, warm (onder)been. Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via telefoonnummer 088 628 74 00 (lokaal tarief).

Geen spoed, wel een arts om raad vragen?

Voor overige, niet spoedeisende vragen, kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen via 088 628 74 00 (lokaal tarief).