

## Perforantectomie/ Crossectomie

Praktische informatie en advies voor de ingreep. Neem deze instructiefolder voor de ingreep goed door.

### Voor de ingreep

- 3 dagen voor de ingreep uw been/ lies niet meer scheren.
- Gebruik geen bodylotion of andere producten op uw benen.
- Draag een comfortabele, ruim zittende broek of neem deze mee.
- Draag comfortabele, ruim zittende schoenen.
- Bij de meeste behandelingen moet de arts gemakkelijk bij uw lies kunnen. Draag daarom ondergoed zonder pijpjes of met wijde pijpjes.
- Wanneer u eerder kousen heeft gekregen in onze kliniek, neem deze dan mee.
- Neem zo nodig iemand mee die u naar huis kan brengen.

### Tijdens de ingreep

De wond wordt gehecht met oplosbare hechtingen en afgeplakt met steristrips en een gewone pleister.

### Na de ingreep

- Na 24 uur mag u kort, niet te warm douchen en de hechtpleisters droogdeppen.
- De pleister dient een week te blijven zitten.
- U mag uw dagelijkse bezigheden direct hervatten, u kunt wel wat belemmeringen ervaren.
- In de eerste week na de ingreep mag u niet intensief sporten
- U mag na 1 week vliegen.
- Wees voorzichtig met zon. Gebruik altijd een zonnebrandcrème met minimaal factor 30+.
- Bij eventuele pijn kunt u paracetamol gebruiken.
- U bent de eerste 24 uur na uw behandeling mogelijk niet verzekerd als u deelneemt aan het verkeer (auto of motorrijden, scooter en fietsen).

### **Spoed: wanneer neemt u direct contact op?**

Neem direct contact op als u koorts heeft (boven de 38,5 °C), bij pussende wondjes en/of bij een dik, rood, glimmend, warm (onder)been. Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via telefoonnummer 088 628 74 00.

### **Geen spoed, wel een arts om raad vragen?**

Voor overige, niet spoedeisende vragen, kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen via telefoonnummer 088 628 74 00.