



o Poliklinische verrichting

Biopt | Shave-excisie | Curettage | Excisie

Binnenkort ondergaat u een poliklinische operatie, ook wel poliklinische ingreep genoemd. In deze folder leest u hoe deze operatie in zijn werk gaat. Ook krijgt u advies over wat u voor en na de ingreep kunt en mag doen.

Er zijn verschillende manieren om een plekje uit de huid weg te nemen, namelijk met een biopt, shave-excisie, curettage of excisie.

U heeft een afspraak voor een:

- **biopt**
- **shave-excisie**
- **curettage**
- **excisie**

○ Voor de ingreep

• Als u medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld bloedverduunners) of ergens overgevoelig voor bent (pleisters, jodium, verdovings-

vloeistof, antibiotica), is het belangrijk dit aan de arts of assistente te melden.

- Draag geen sieraden bij ingrepen aan uw armen of handen.
- Draag geen make-up bij ingrepen in het gelaat.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep.
- Zorg ervoor dat u gemakkelijke kleding draagt met wijde mouwen of pijpen zodat eventueel een verband kan worden aangelegd.
- Afhankelijk van het soort verdoving en het soort ingreep hebt u begeleiding nodig. Neem iemand mee die u naar huis kan rijden als u dit zelf niet mag van de arts.





Biopt

Het afnemen van een biopt gebeurt onder plaatselijke verdoving. U krijgt hiervoor een kleine injectie, deze verdoving werkt direct. Hierna haalt de arts of assistent met een speciaal mesje een klein stukje huid van meestal 3 of 4 millimeter weg. Dit levert een klein wondje op. Afhankelijk van de plek en grootte van de wond, wordt deze gehecht.

Na de ingreep

Als de wond niet wordt gehecht, krijgt u een bloedstelpend sponsje op het wondje met daarover heen een pleister. De pleister moet 2 dagen droog blijven. Hierna haalt u de pleister eraf en kunt u de wond onafgedekt laten genezen. Het wondje mag dan ook weer nat worden.

Als de wond is gehecht, krijgt u niet-oplosbare hechtingen. Deze moeten 3 tot 14 dagen dagen blijven zitten. De eerste 2 dagen mogen de hechtingen niet nat worden. De hechtingen kunt u in de kliniek laten verwijderen, hiervoor wordt een aparte afspraak met u gemaakt bij de assistente. U kunt er ook voor kiezen om de hechtingen bij de huisarts te laten verwijderen. Deze afspraak dient u zelf te maken. Als de hechtingen eruit zijn gehaald, laat u de wond onafgedekt genezen.



Shave-excisie

Een shave-excisie gebeurt onder plaatselijke verdoving. U krijgt hiervoor een kleine injectie, deze verdoving werkt direct. Hierna 'schaaft' de arts met een speciaal mesje het plekje weg. Er ontstaat hierbij een oppervlakkige schaaftwond. Vandaar ook de naam: shave is Engels voor schaven. Als de wond erg bloedt, kunnen de bloedvaatjes dicht worden gebrand.

Na de ingreep

De wond wordt vaak afdgedekt met een pleister en moet 2 dagen droog blijven. Hierna haalt u de pleister eraf en kunt u de wond onafgedekt laten genezen. De plek mag dan ook weer nat worden.



Curettage

Een curettage kan zowel met als zonder verdoving gedaan worden. Bij een curettage wordt er met een scherp, lepelvormig rond mesje (curette genaamd) een laagje van de huid afgehaald. Hierna ontstaat een oppervlakkige schaafwond. Als de wond erg bloedt, kunnen de bloedvatjes worden dicht gebrand.

Na de ingreep

De wond wordt afgeplakt met een pleister en moet twee dagen droog blijven. Hierna haalt u de pleister eraf en kunt u de wond onafgedekt laten genezen. De plek mag dan ook weer nat worden.



Excisie

Een excisie gebeurt onder plaatselijke verdoving. U krijgt hiervoor een kleine injectie, deze verdoving werkt direct. Hierna snijdt de arts de plek in zijn geheel weg. De wond die dan ontstaat, wordt gehecht. Vaak gebeurt dit in twee lagen. Een laag wordt onderhuids gehecht, deze hechtingen lossen vanzelf op. De bovenlaag wordt gehecht met niet-oplosbare hechtingen. Vervolgens wordt de wond afgedekt met een pleister.

Na de ingreep

De pleister moet 2 dagen blijven zitten. Gedurende deze 2 dagen mogen de hechtingen ook niet nat worden. De hechtingen blijven 5 tot 14 dagen zitten.

De hechtingen kunt u in de kliniek laten verwijderen, hiervoor wordt een aparte afspraak met u gemaakt bij de assistente. U kunt er ook voor kiezen om de hechtingen bij de huisarts te laten verwijderen. Deze afspraak dient u zelf te maken. Als de hechtingen eruit zijn gehaald, laat u de wond onafgedekt genezen.

o Algemene adviezen na de ingreep

De eerste 2 dagen

- Laat de pleister zitten. Zo blijft de wond droog.
- U mag nog niet douchen.
- Buk, pers of til niet als u een operatie aan uw hoofd heeft gehad (alleen de eerste dag).
- Wees voorzichtig met eten en drinken als u een operatie rond de mond heeft gehad.

Na 2 dagen

- U mag weer douchen.
- Verwijder de pleister na het douchen. Dep de wond voorzichtig droog.
- Laat de hechtstrips zitten. Die vallen er vanzelf af.

De eerste 1-2 weken (tot de hechtingen verwijderd zijn of als alle korstjes verdwenen zijn)

- Zet niet teveel kracht op de wond. Pas bijvoorbeeld op met tillen. De hechtingen kunnen dan los gaan. Het litteken kan breder worden.
- Rook niet en drink geen alcohol. Dit is niet goed voor de genezing van de wond.
- Ga niet in bad, zwemmen of naar de sauna.
- Sport niet als er een operatie is geweest aan romp, handen en voeten (tenzij anders is afgesproken).
- Smeer een antibioticumzalf als de arts dit heeft voorgeschreven.

De hechtingen worden verwijderd bij de assistente van de huisarts of de Mauritskliniek. Vervolgens laat u de wond onafgedekt genezen.

o Uitslag onderzoek

Het verwijderde stukje huid kan worden opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek. De uitslag van dit onderzoek is binnen twee weken bekend. U heeft een (telefonische) afspraak bij de arts of assistente om dit te bespreken.

o Mogelijke bijwerkingen

Meestal geneest de wond goed en zult u weinig last hebben van de ingreep. Soms ontstaan mogelijke bijwerkingen:

- **(Na)bloedingen:** Kleine nabloedingen zijn normaal en stoppen meestal vanzelf. Als dat niet zo is, kunt u 15 tot 30 minuten onafgebroken met een schoon gaas of zakdoek licht op de wond drukken. Als de bloeding niet stopt, neem dan contact op met Mauritskliniek.
- **Pijn:** De lokale verdoving werkt ongeveer één tot vier uur na de ingreep. Hierna is pijnstilling meestal niet meer nodig. Als u toch een pijnstillert wilt, neem dan paracetamol. De dosering voor paracetamol voor 12 jaar en ouder is maximaal 8 maal daags 500 mg. De dosering vindt u ook op de verpakking. Raadpleeg uw arts voor de juiste dosering bij kinderen jonger dan 12 jaar.

- **Wondinfectie:** Als de wond en de huid er om heen rood wordt en warm en pijnlijk aanvoelen, kan het zijn dat de wond is geïnfecteerd. Ook wanneer u koorts krijgt (boven de 38,5 graden) of zich erg ziek voelt, neem dan contact op met onze kliniek. De arts kan een antibioticum zalf voorschrijven om een bacteriële infectie te voorkomen.
- **Doof gevoel rondom het litteken (zeldzame bijwerking):** dit kan een aantal weken blijven bestaan. Meestal verdwijnt dit weer.
- **Verkleurd litteken.** Bescherm u tegen de zon zolang het litteken lichter, donkerder of roder is. De verkleuring kan anders blijven bestaan.
- **Litteken behandeling:** soms wordt u na de behandeling verwezen naar de huidtherapeut voor verdere adviezen.

o **Spoed: wanneer neemt u direct contact op?**

Neem **direct** contact op als u koorts heeft (boven de 38,5 graden) of als de wond, ondanks 15 minuten afdrukken, blijft bloeden. Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar via telefoonnummer **088 - 628 7400**.

o **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u altijd contact opnemen met Mauritskliniek. Alle vestigingen zijn van maandag tot en met vrijdag van 08:00 – 17:00 uur telefonisch bereikbaar via telefoonnummer **088 - 628 7400**.





Mauritskliniek

Mauritskliniek is een gespecialiseerd behandelcentrum op het gebied van dermatologie, spataderen en medisch-cosmetische zorg.

U kunt bij ons terecht voor zowel verzekerde als onverzekerde zorg.

Wij staan voor hoge kwaliteit zorg op een prettige manier.
Persoonlijk, duidelijk, goed geregeld.

Amsterdam ◦ Den Haag ◦ Nijmegen ◦ Utrecht

mauritskliniek.nl ◦ info@mauritskliniek.nl

T 088 - 628 7400