



o Spataderen

o Inhoud

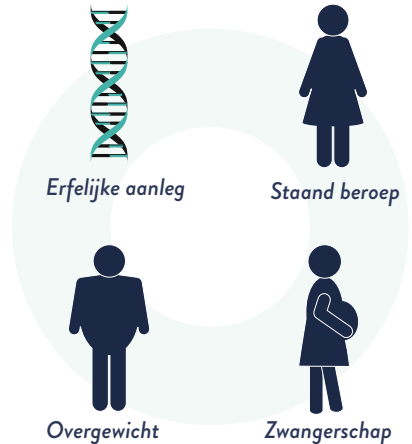
Waardoor worden spataderen veroorzaakt?	3
Wat zijn de verschijnselen?	4
Hoe ontstaan spataderen?	4
Onderzoek, diagnose en behandelplan	5
Vergoed door de zorgverzekeraar of niet?	5
Het duplex-onderzoek	6
Behandelmethoden	7
Ambulante flebectomie volgens Müller	7
Vaatlaser	7
Perforantectomie	8
Sclerocompressietherapie	8
Endoveneuze laserbehandeling	9
Therapeutisch elastische kousen	9
Wat kunt u zelf doen?	10
Veelgestelde vragen	11

o Wat zijn spataderen?

Een spatader is een verwijde ader die duidelijk zichtbaar of voelbaar kan zijn onder de huid. Spataderen zijn vaak blauw/groen tot paars/rood doorgeschemerd en soms kronkelig van vorm. Een spatader kan gevoelig en in sommige gevallen zeer pijnlijk zijn. Niet altijd zijn de spataderen zichtbaar terwijl er wel klachten bestaan aan de benen. De medische naam voor spataderen is varices.

o Waardoor worden spataderen veroorzaakt?

Spataderen komen veel voor. Leeftijd heeft invloed op het krijgen van spataderen. Erfelijke aanleg speelt ook een rol. Mensen die veel staan, weinig bewegen, overgewicht hebben of ooit een trombosebeen hebben gehad, hebben meer kans op spataderen. Daarnaast komen spataderen vaker voor rond de zwangerschap.

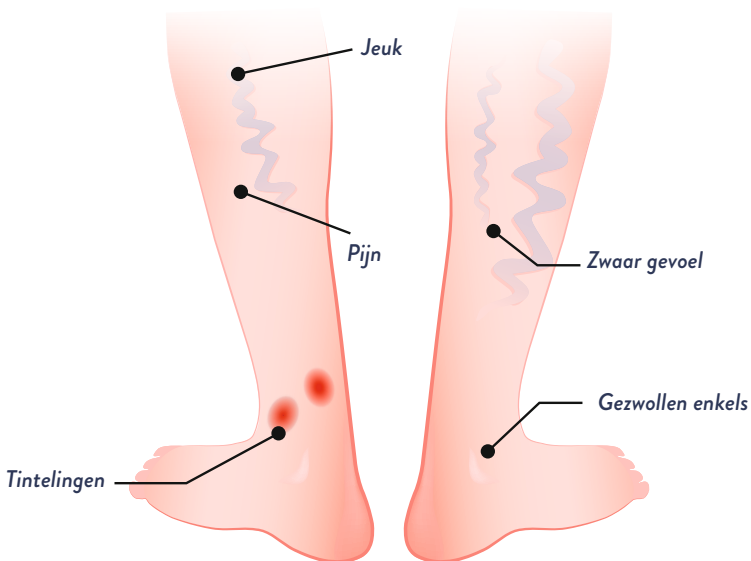


1 op de 2 vrouwen
en 1 op de 3 mannen
heeft aderproblemen

o Wat zijn de verschijnselen?

Vaak geven spataderen klachten zoals jeuk of een moe, zwaar gevoel in de benen. Ook hebben sommige mensen 's nachts last van krampen. Grote spataderen zijn meestal zichtbaar als kronkelende bloedvaten op

het boven- en/of onderbeen. Andere symptomen zijn vochtophoping (oedeem) rond de enkels of huidverkleuringen. Grote spataderen die al langer bestaan geven meer kans op het ontstaan van 'open been'.



o Hoe ontstaan spataderen?

Ons vaatstelsel bestaat uit slagaders en aders. Slagaders brengen het zuurstofrijke bloed van het hart naar de overige delen van het lichaam. Aders brengen het zuurstofarme bloed vanuit het lichaam weer terug naar het hart. Spataderen komen met name aan de benen voor. In de aders van de benen zitten kleppen die ervoor zorgen dat het bloed maar één kant

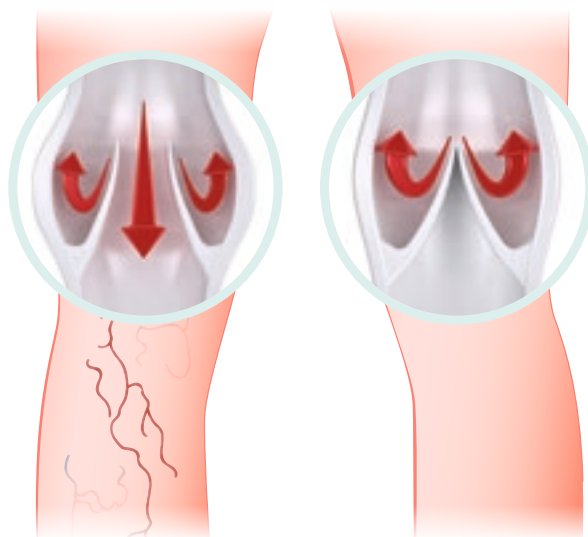
op kan stromen, namelijk naar het hart toe. Als deze kleppen niet meer goed sluiten, kunnen spataderen ontstaan. Het bloed wordt dan niet meer voldoende omhooggestuwd en 'zakt' weer terug naar beneden. Hierdoor neemt de druk in de aderen toe. Na verloop van tijd kunnen de gevolgen zichtbaar worden als van buitenaf zichtbare, kronkelend verloopende aderen.

o Onderzoek, diagnose en behandelplan

Om de juiste diagnose te stellen wordt altijd eerst een onderzoek gedaan. Dit begint met een intake bij de fleboloog (vaatspecialist) of dermatoloog, met wie u uw klachten bespreekt. Ook wordt een uitgebreid vaatonderzoek (duplex-onderzoek) gedaan, waarbij de situatie van uw benen in kaart wordt gebracht. Op basis hiervan wordt er door de arts vastgesteld wat de oorzaak is van uw spataderen. In overleg tussen u en uw arts wordt bepaald welk behandeltraject voor u het meest geschikt is.

o Vergoed door de zorgverzekeraar of niet?

Om in aanmerking te komen voor een vergoeding van uw zorgverzekeraar heeft u een verwijfsbrief nodig van uw huisarts. Afhankelijk van de diagnose wordt de behandeling wel of niet vergoed door uw verzekering. Wij zullen u uiteraard hierover informeren. Blijkt uit het consult en onderzoek dat de behandeling van uw spataderen niet binnen de criteria van de basiszorg valt? Dan dient u een eventuele behandeling zelf te betalen. Houdt u wel altijd rekening met uw eigen risico.



Spataderen

Gezonde aderen

o Het duplex-onderzoek

Bij een veneus duplex-onderzoek onderzoekt de arts of vaatlaborant of het bloed in de aderen van de benen goed doorstroomt. Met dit onderzoek wordt de situatie van uw vaten in kaart gebracht.

Dit duplex-onderzoek is een combinatie van geluidsgolven (doppler-onderzoek) en echografie. Op deze manier:

- wordt beoordeeld of u spataderen heeft;
- wordt de ernst van uw spataderen beoordeeld;
- kan uw diagnose en behandelplan worden geformuleerd;
- kan trombose worden opgespoord.

Hoe werkt het duplex-onderzoek?

Het duplex-onderzoek vindt staand plaats. De vaatlaborant brengt gel aan op de huid. Deze gel zorgt ervoor dat de geluidsgolven goed geleiden. Met de echo-probe brengt de vaatlaborant de situatie van uw benen in kaart. Op de monitor bekijkt en beoordeelt de vaatlaborant de situatie van uw benen. Het gehele duplex-onderzoek duurt ongeveer 20-30 minuten.



o Behandelmethoden

Na de intake en het duplex-onderzoek wordt in overleg tussen u en uw arts besloten welke spataderbehandeling het beste bij u past. Mauritskliniek biedt alle gangbare en moderne technieken voor het behandelen van spataderen. Vaak wordt een combinatie van diverse technieken toegepast om het beste resultaat te bereiken. Ons behandelteam bestaat uit dermatologen, flebologen, vaatchirurgen, huidtherapeuten, verpleegkundig specialisten en doktersassistenten.



Ambulante flebectomie volgens Müller

De behandeling

Bij ambulante flebectomie volgens Müller (ook wel de Müllertechniek genoemd) wordt de spatader verwijderd. Eerst wordt de plek plaatselijk verdoofd en maakt de behandelaar een aantal kleine sneetjes (incisies). Vervolgens wordt de ader met een soort haaknaald verwijderd. De sneetjes worden met een hechtpleister dichtgeplakt. Daarna krijgt u een drukverband en steunkous om. U houdt aan deze behandeling slechts enkele kleine littekens over en u herstelt over het algemeen snel. Na de behandeling ontvangt u een elastisch steunkous.



Vaatlaser

De behandeling

Met behulp van een vaatlaser kunnen kleine verwijde of gesprongen bloedvaatjes worden verwijderd. Door middel van laserstraling worden de kleine bloedvaatjes dichtgebrand. Dit gebeurt van buitenaf, zonder de huid te beschadigen.



Perforantectomie

In het been zitten op verschillende niveaus verbindingsaderen tussen de oppervlakkige en diepe aderen. Perforantectomie wordt toegepast bij verbindingsaderen die niet goed functioneren.

De behandeling

Bij perforantectomie wordt een lekkende verbindingsader tussen de oppervlakkige en diepe aderen verwijderd door middel van een kleine snede in het boven- of onderbeen. Vervolgens wordt de lekkende ader (en eventuele zijtakken) dichtgebonden. De huid wordt met oplosbare hechtingen, van binnenuit gesloten. Ook kan er besloten worden de verbindingsader met laser te behandelen. In dat geval is er sprake van een prikgaatje, geen snede. Zie daarvoor verder bij Endoveneuze laserbehandeling. De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Na de behandeling wordt de wond bedekt met een speciale wondpleister.



Sclerocompressietherapie

Sclerocompressietherapie staat ook wel bekend als het 'wegspuiten' van spataderen. Deze methode is geschikt voor kleine en middelgrote spataderen.

De behandeling

Bij (echogeleide) sclerocompressietherapie worden de spataderen met een kleine naald aangeprikt en wordt er een zeepachtige vloeistof ingespoten. Deze vloeistof veroorzaakt een ontstekingsreactie van de vaatwand. Dit zorgt ervoor dat de vaatwanden aan elkaar gaan kleven en deze vervolgens door het lichaam worden afgebroken / opgelost. Bij deze behandeling is geen verdoving nodig en u houdt er geen littekens aan over. Na de (echo-geleide) sclerocompressie behandeling krijgt u een elastische kous aan.



Endoveneuze laserbehandeling

De behandeling

Bij endoveneuze lasertherapie (EVL) of laserbehandeling (EVLB) wordt de spatader dichtgeschroeid met behulp van een laser. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Deze behandeling wordt meestal toegepast in het bovenbeen of de kuit. Met behulp van echografie wordt de spatader met een naald aangeprikt ter hoogte van de knie of onderaan de kuit. Via deze naald wordt de laserdraad naar boven geschoven. Aan deze behandeling houdt u geen of een klein litteken over en u herstelt over het algemeen snel. Na de behandeling krijgt u een elastische steunkous.



Therapeutisch elastische kousen

Elastische kousen, ook wel steunkousen genoemd, kunnen soms ook al een goede oplossing bieden voor klachten die worden veroorzaakt door problemen met de bloedsomloop in de benen. Doordat de kousen een afnemend drukverloop hebben van de enkel naar de knie, hebben de vaten minder moeite om het vocht af te voeren. Door de extra druk kunnen de kleppen in de vaten beter functioneren en zullen klachten als vermoeide benen of vochtophopingen verminderen.

Steunkousen zijn tegenwoordig in een heleboel variaties te verkrijgen. We zullen samen met u bekijken wat de beste optie is.

Behandeling	Indicatie	Kenmerken
Ambulante flebectomie volgens Müller	Middelgrote spataderen	<ul style="list-style-type: none"> • Plaatselijke verdoving • Nagenoeg geen littekens • Snel herstel
Endoveneuze laserbehandeling	Grote spatader aan bovenbeen of kuit	<ul style="list-style-type: none"> • Vervanging van 'strippen' • Plaatselijke verdoving • Geen of klein littekens • Snel herstel
Perforantectomie	Lokale grote spatader	<ul style="list-style-type: none"> • Plaatselijke verdoving • Littekens zichtbaar
(Echogeleide) Sclerocompressietherapie	Kleine tot middelgrote spataderen	<ul style="list-style-type: none"> • Geen verdoving nodig • Geen littekens
Vaatlaser	Kleine verwijde of gesprongen bloedvaatjes	<ul style="list-style-type: none"> • Behandeling van buitenaf • Geen verdoving nodig
Therapeutisch elastische kousen	Problemen in de bloedsomloop van de benen	<ul style="list-style-type: none"> • Geen ingreep • Ook mogelijk tijdens zwangerschap

o Wat kunt u zelf doen?

Het helemaal voorkomen van spataderen is niet mogelijk. Wel kunt u met de volgende zaken rekening houden, om het ontstaan van spataderen te vertragen of de klachten te doen afnemen.

Beweging

Het doen van kuitspieroefeningen en het vermijden van lang zitten en staan kan de

klachten verminderen, al zullen de spataderen er niet door weggaan.

Kleding

Wanneer u reeds spataderen heeft die klachten geven, u heeft een staand beroep of bent zwanger kan een elastisch verband verlichting brengen of verergering voorkomen. Eventueel kan de arts steunkousen voorschrijven.

o Veelgestelde vragen

Ben ik te oud om mijn spataderen te laten behandelen?

U bent nooit te oud om iets aan spataderen te laten doen.

Heb ik een verwijfsbrief nodig voor mijn spataderen?

Om in aanmerking te komen voor vergoeding van uw zorgverzekeraar heeft u een verwijfsbrief van uw huisarts nodig. U kunt ook zonder verwijzing een afspraak maken met een van onze flebologen (vaatspecialisten) of dermatologen; in dat geval betaalt u het consult zelf.

Doet een laserbehandeling voor spataderen pijn?

Dankzij een verdoving op maat voelt u van een laserbehandeling meestal weinig tot niets. Het inbrengen van de laserdraad in het te behandelen vat en het inspuiten van de verdovingsvloeistof kan echter wel gevoelig zijn. Na een laserbehandeling ontstaat na enkele dagen vaak wat (strek)pijn. Deze pijn duurt meestal twee weken maar kan ook langer aanhouden. Het is aan te raden om de elastische kousen langer te dragen.

Hoe groot is de kans dat spataderen weer terugkomen?

Spataderen kunnen altijd terugkomen. Een behandeling is helaas geen garantie om er voorgoed van af te zijn. Heeft u het idee dat de spataderen bij u weer terugkomen, dan is het verstandig om langs te komen voor een consult en eventueel behandeling. Dit kan verergering van de kwaal voorkomen en de kans op een complexere behandeling verkleinen.

Ik heb last van spataderen tijdens mijn zwangerschap. Wat kan ik daar aan doen?

Spataderen worden tijdens de zwangerschap in het algemeen niet operatief of met inspuiten behandeld. De volgende twee tips kunnen klachten door vochtophoping in de benen (oedeem) bij spataderen verminderen:

- Draag steunkousen gedurende de zwangerschap en tot twee maanden na de bevalling.
- Leg tijdens het slapen een kussen onder uw benen, zodat deze iets omhoog liggen.

Vanaf 6 maanden na de bevalling u een afspraak te maken voor verdere behandeling. Tijdens de zwangerschap ontstane spataderen kunnen namelijk verdwijnen na de bevalling. U hoeft overigens niet te wachten met een behandeling tot uw laatste zwangerschap.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, dan kunt u op onze website verdere informatie vinden: mauritskliniek.nl/spataderen. Daar staan ook de antwoorden op veel van de meest gestelde vragen over spataderen en de behandeling ervan. Als u dan nog steeds vragen heeft, aarzel niet om contact op te nemen.



Mauritskliniek

CORIUS

Mauritskliniek is een gespecialiseerd behandelcentrum op het gebied van dermatologie, spataderen en medisch-cosmetische zorg.

U kunt bij ons terecht voor zowel verzekerde als onverzekerde zorg.

Wij staan voor hoge kwaliteit zorg op een prettige manier.
Persoonlijk, duidelijk, goed geregeld.

Den Haag • Nijmegen • Utrecht

mauritskliniek.nl • info@mauritskliniek.nl

T 088 - 628 7400