



○ Oedeem- en Littekentherapie

U heeft recent een operatie gehad. Nu is er sprake van een verdikking en een strak voelend litteken. Binnen Mauritskliniek kunnen wij er voor zorgen dat de verdikking af neemt en het litteken soepeler zal worden.

Oedeemvorming

Oedeem wil zeggen dat er sprake is van vochtophoping. Na een operatie kan in of rondom het operatiegebied oedeem ontstaan.

Oedeem ontstaat ten gevolge van een verstoorde aan- en afvoer van lymfevocht in een gebied. Oedeem kan overal in het lichaam ontstaan.

Oedeem wordt door de huidtherapeut behandeld door middel van manuele lymfe drainage. Hierbij wordt het lymfestelsel geactiveerd en het overtollige vocht naar de lymfeknopen afgedreven. De swelling neemt af waardoor er minder druk op het weefsel komt te staan met als gevolg dat er een betere stofwisseling kan plaatsvinden.

Tevens zal de huidtherapeut van Mauritskliniek u advies geven en thuisoefeningen aanleren, waardoor u zelf het lymfevocht kunt helpen afvoeren.

Wat is een litteken?

Bij beschadiging van de huid ten gevolge van bijvoorbeeld een huidaandoening, ongeval of operatie treedt een natuurlijk herstelproces van de huid op. Hierbij vormt het lichaam collageenvezels die leiden tot een zichtbaar litteken. Normaliter vervaagt dit litteken in de loop van 2 jaar. Factoren die meespelen bij de vorming van het uiteindelijke litteken zijn leeftijd, erfelijke factoren, huidtype, lokalisatie en eventuele wondinfectie.

Klachten van littekens

- Groter worden van het litteken
- Het litteken geeft pijn, jeuk of irritatie
- Het litteken geeft belemmering van bepaalde bewegingen
- Het litteken is cosmetisch storend

Littekentherapie

De huidtherapeut kan door middel van littekenmassage ervoor zorgen dat het litteken versoepelt en de doorbloeding van het litteken verbeterd wordt, wat een cosmetisch mooier litteken geeft. Tevens kunnen deze massagetechnieken bij een pijnlijk litteken voor pijnverlichting zorgen. Littekentherapie is voor elk litteken goed om klachten of problemen te voorkomen.

Vaak zijn er meerdere behandelingen nodig om het gewenste resultaat te bereiken. Echter is dit per persoon en per litteken verschillend. Om een indicatie te krijgen van de verschillende behandelopties kunt u bij de huidtherapeut terecht voor een intakegesprek.

o Praktische informatie

Verwijzing en vergoeding

Voor alle bovengenoemde behandelingen door de huidtherapeut van Mauritskliniek is geen verwijzing nodig van de huisarts of medisch specialist. U kunt direct een afspraak bij de huidtherapeut maken voor een intake.

Indien u aanvullend verzekerd bent wordt in de meeste gevallen behandelingen door een huidtherapeut vergoed door uw zorg-

verzekeraar. U heeft dan wel een verwijzing nodig van de huisarts of medisch specialist. Controleer altijd bij uw zorgverzekeraar welk recht op vergoeding u heeft. Tijdens de financiële afhandeling met de zorgverzekeraar is Mauritskliniek geen partij.



Mauritskliniek

CORIUS

Mauritskliniek is een gespecialiseerd behandelcentrum op het gebied van dermatologie, spataderen en medisch-cosmetische zorg.

U kunt bij ons terecht voor zowel verzekerde als onverzekerde zorg.

Wij staan voor hoge kwaliteit zorg op een prettige manier.
Persoonlijk, duidelijk en goed geregeld.

Amsterdam • Den Haag • Nijmegen • Utrecht

mauritskliniek.nl • info@mauritskliniek.nl

T 088 - 628 7400