



o Overmatige transpiratie

Hyperhidrosis

Transpireren is een normale en nuttige functie van het lichaam. Door vocht af te geven wordt de temperatuur van uw lijf geregeld. Door de verdamping van zweet koelt de huid bovendien af. Overmatig transpireren, oftewel hyperhidrosis, is een zeer veel voorkomend en vervelend probleem. Vooral okselzweeten wordt gezien als zeer hinderlijk. Tegen overmatige transpiratie zijn diverse behandelingen mogelijk, zowel verzekerd als onverzekerd.

Ongeveer 3% van de Nederlanders heeft last van overmatige transpiratie, oftewel hyperhidrosis. De oorzaak van overmatig transpireren of overmatig zweeten is niet bekend. Ongeveer een derde tot de helft van de mensen met hyperhidrosis heeft een familielid met hetzelfde probleem. Dat zou kunnen wijzen op een mogelijk erfelijke factor.

Het te veel zweeten kan over het gehele lichaam optreden. Meestal blijft het beperkt tot bepaalde lichaamsdelen. De gebieden waar hyperhidrosis het meest voorkomt zijn de oksels, het gezicht, de handen en de voeten.

Naast medicijnen om in te nemen, zijn er andere effectieve behandelingen mogelijk:

- Anti-transpiratie botuline toxine (of botox) injecties behandeling
- miraDry behandeling

◦ **Anti-transpiratie botuline toxine (botox) injecties behandeling**

Zweeten kan worden verminderd met botuline toxine. Dit medicijn wordt met kleine injecties in de huid van de oksels gespoten op die plaatsen waar te veel zweet wordt gemaakt. De toxine blokkeert de zenuw die zweetklieren aanstuurt, waardoor de klieren geen zweet meer kunnen produceren. De behandeling werkt in principe voor alle delen van het lichaam waar u last heeft van overmatige transpiratie.

Bij Mauritskliniek werken wij uitsluitend met botuline toxine van de hoogste kwaliteit die grondig wetenschappelijk is getest. De behandeling duurt ongeveer 20 minuten en is nagenoeg pijnloos. U kunt direct na de ingreep weer naar huis. Het effect van een behandeling met botuline toxine injecties is

na twee weken al merkbaar. De botuline toxine wordt door het lichaam na enkele maanden zelf afgebroken waarna de behandeling zonder problemen kan herhaald worden.

Voordat u zich laat behandelen tegen hyperhidrosis nodigen wij u uit voor een consult zodat wij u zo volledig mogelijk kunnen informeren en u precies weet wat u kunt verwachten. Afhankelijk van de diagnose wordt deze behandeling wel of niet vergoed door uw verzekering.

o miraDry behandeling

De miraDry behandeling is een niet-operatieve behandeling waarbij gebruik gemaakt wordt van elektromagnetische energie, die de zweetklieren van het te behandelen gebied definitief uitschakelt. De miraDry behandeling elimineert niet alleen zweetklieren, maar ook geurklieren in de oksel. Hierdoor vermindert zowel transpiratievocht als -geur. Het lichaam bevat 2-4 miljoen zweetklieren, slechts ongeveer 2% bevinden zich in de oksels. Het elimineren van deze 2% zweetklieren heeft geen invloed op het vermogen van uw lichaam om zichzelf te koelen.

De procedure is niet ingrijpend, er is geen sprake van een operatie of incisie en duurt ongeveer 1,5 uur. Het te behandelende gebied wordt vooraf verdoofd waardoor de behandeling zelf niet pijnlijk is. De patiënt ervaart weinig bijwerkingen en kan zijn of haar

dagelijkse bezigheden over het algemeen weer snel hervatten. Er zijn één of twee behandelsessies nodig voor het optimale resultaat. Gemiddeld 80% van de patiënten is tevreden met de zweetreductie na één behandeling. Ongeveer 20% van de patiënten besluit tot een tweede behandeling. Na diverse klinische onderzoeken is gebleken dat 98% van de behandelde mensen na 5 jaar nog steeds erg tevreden is.

De behandeling wordt uitgevoerd door een team van dermatologen en doktersassistentes – allen specifiek getraind en gecertificeerd om de behandeling veilig en effectief uit te voeren.

MiraDry behandeling wordt niet vergoed door de zorgverzekering, zodat de behandeling voor eigen rekening is. Overweegt u een miraDry behandeling? Het eerste consult, waarbij uw klachten in kaart worden gebracht en uw wensen besproken, is kosteloos.



Mauritskliniek

Heeft u last van overmatig zweten onder uw oksels of op een andere plek op uw lichaam? Neem dan contact met ons op voor meer informatie over de behandeling van hyperhidrosis. Ook organiseren wij maandelijks voorlichtingsavonden over de miraDry behandeling. Kijk hiervoor op onze website mauritskliniek.nl/contact

Mauritskliniek is een gespecialiseerd behandelcentrum op het gebied van dermatologie, spataderen en medisch-cosmetische zorg.

U kunt bij ons terecht voor zowel verzekerde als onverzekerde zorg.

Amsterdam • Den Haag • Nijmegen • Utrecht

mauritskliniek.nl • info@mauritskliniek.nl

T 088 - 628 7400

