



o Na een poliklinische
verrichting

Er is bij u een plekje uit de huid verwijderd. Dit wordt ook wel poliklinische verrichting genoemd. In deze folder leest u wat u na de verrichting kunt verwachten. Ook krijgt u advies over wat u na de ingreep kunt en mag doen.

o Wat is er bij de ingreep gebeurd?

Er is een plekje weggehaald. Hierbij heeft u (waarschijnlijk) een lokale verdoving gekregen. Het kan zijn dat uw wond is gehecht. Er worden dan vaak 2 soorten hechtingen gebruikt:

- Onderhuidse hechtingen lossen vanzelf op.
- Bovenhuidse hechtingen moeten worden verwijderd.

Over de hechtingen zijn hechtstrips geplakt. En daarover heen een pleister. Sommigen krijgen nog een extra drukverband

o Algemene adviezen na de ingreep

De eerste 2 dagen

- Laat de pleister zitten. Zo blijft de wond droog.
- U mag nog niet douchen.
- Buk, pers of til niet als u een operatie aan uw hoofd heeft gehad (alleen de eerste dag).
- Wees voorzichtig met eten en drinken als u een operatie rond de mond heeft gehad.

Na 2 dagen

- U mag weer douchen.
- Verwijder de pleister na het douchen. Dep de wond voorzichtig droog.
- Laat de hechtstrips zitten. Die vallen er vanzelf af.

De eerste 1-2 weken (tot de hechtingen verwijderd zijn of als alle korstjes verdwenen zijn)

- Zet niet teveel kracht op de wond. Pas bijvoorbeeld op met tillen. De hechtingen kunnen dan los gaan. Het litteken kan breder worden.
- Rook niet en drink geen alcohol. Dit is niet goed voor de genezing van de wond.
- Ga niet in bad, zwemmen of naar de sauna.
- Sport niet als er een operatie is geweest aan romp, handen en voeten (tenzij anders is afgesproken).
- Smeer een antibioticumzalf als de arts dit heeft voorgeschreven.

De hechtingen worden verwijderd bij de assistente van de huisarts of de Mauritskliniek. Vervolgens laat u de wond onafgedekt genezen.

o Uitslag onderzoek

Het verwijderde stukje huid kan worden opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek. De uitslag van dit onderzoek is binnen twee weken bekend. U heeft een (telefonische) afspraak bij de arts of assistente om dit te bespreken.

o Mogelijke bijwerkingen

Meestal geneest de wond goed en zult u weinig last hebben van de ingreep.

Soms ontstaan mogelijke bijwerkingen:

- **(Na)bloedingen:** Kleine nabloedingen zijn normaal en stoppen meestal vanzelf. Als dat niet zo is, kunt u 15 tot 30 minuten onafgebroken met een schoon gaas of zakdoek licht op de wond drukken. Als de bloeding niet stopt, neem dan contact op met de Mautiskliniek.
- **Pijn:** De lokale verdoving werkt ongeveer één tot vier uur na de ingreep. Hierna is pijnstilling meestal niet meer nodig. Als u toch een pijnstillert wilt, neem dan paracetamol. De dosering voor paracetamol voor 12 jaar en ouder is maximaal 8 maal daags 500 mg. De dosering vindt u ook op de verpakking. Raadpleeg uw arts voor de juiste dosering bij kinderen jonger dan 12 jaar.
- **Wondinfectie:** Als de wond en de huid er om heen rood wordt en warm en pijnlijk aanvoelen, kan het zijn dat de wond is geïnfecteerd. Ook wanneer u koorts krijgt (boven de 38,5 graden) of zich erg ziek voelt, neem dan contact op met onze kliniek.

- **Doof gevoel rondom het litteken (zeldzame bijwerking):** dit kan een aantal weken blijven bestaan. Meestal verdwijnt dit weer.
- **Verkleurd litteken:** Bescherm u tegen de zon zolang het litteken lichter, donkerder of roder is. De verkleuring kan anders blijven bestaan.
- **Litteken behandeling:** soms wordt u na de behandeling verwezen naar de huid-therapeut voor verdere adviezen.

o Spoed: wanneer neemt u direct contact op?

Neem **direct** contact op als u koorts heeft (boven de 38,5 graden) of als de wond, ondanks 15 minuten afdrukken, blijft bloeden. Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar op telefoonnummer **088 - 628 7400**.

o Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u altijd contact opnemen met de Mauritskliniek. Alle vestigingen zijn van maandag tot en met vrijdag van 08:00 – 17:00 uur telefonisch bereikbaar via telefoonnummer **088 - 628 7400**.



Mauritskliniek

Mauritskliniek is een gespecialiseerd behandelcentrum op het gebied van dermatologie, spataderen en medisch-cosmetische zorg.

U kunt bij ons terecht voor zowel verzekerde als onverzekerde zorg.

Wij staan voor hoge kwaliteit zorg op een prettige manier.
Persoonlijk, duidelijk, goed geregeld.

Amsterdam ◦ Den Haag ◦ Nijmegen ◦ Utrecht

mauritskliniek.nl ◦ info@mauritskliniek.nl

T 088 - 628 7400