

Ooglidcorrectie – voor en na de behandeling

Als de huid van de bovenoogleden uitgerekt raakt, ontstaan er plooiën. Met de jaren verliest de huid zijn elasticiteit. Omdat de huid rondom de ogen dun is, wordt dit verlies aan elasticiteit hier vaak eerder zichtbaar door middel van overhangende bovenoogleden.

De oogleden komen op de wimpers te hangen en kunnen klachten geven zoals vermoeidheid, slecht zicht, een voelbare druk op de ogen, hoofdpijn en een vermoeide uitstraling.

Bij een ooglidcorrectie wordt deze overtollige huid (soms met vet of spierweefsel) weggenomen en het kapsel strakker gemaakt. Hierdoor verdwijnt het zware gevoel en ontstaat een jonger ogende en minder vermoeide blik. De littekens van de bovenooglidcorrectie komen in de natuurlijke huidplooi te liggen.

Bij uitrekking van de onderoogleden spreken we van ‘wallen onder de ogen’. Een enkele keer is de huid zo slap geworden, dat dit aanleiding geeft tot een prikkend gevoel in de ogen en verminderde afvoer van het traanvocht. Bij een correctie van de onderste oogleden wordt de overtollige huid weggenomen en de resterende huid verplaatst. Afhankelijk van de aard en de ernst wordt ook overtollig vet weggenomen of verplaatst. De littekens van de onderooglidcorrectie zitten juist direct onder de wimpers.

Vorbereiding

- De operatie wordt altijd onder plaatselijke verdoving uitgevoerd.
- Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt moet u dit melden. De arts zal met u bespreken, indien mogelijk, hoeveel dagen van tevoren met de medicatie gestopt dient te worden. Gebruik een week voor en na de operatie geen aspirine, ibuprofen, diclofenac en naproxen. Deze werken ook bloed verdunnend. Paracetamol is wel toegestaan.
- Gebruik geen make up op de dag van de operatie.
- Ter bevordering van de genezing raden wij roken af vanaf 3 weken voor tot 3 weken na de operatie.
- Nuttig geen alcohol enkele dagen voor tot enkele dagen na de operatie.
- Doe uw contactlenzen uit voor de operatie.
- Wij adviseren om 1 uur voor de ingreep 2 tabletten paracetamol van 500 mg in te nemen.
- U mag niet zelf naar huis rijden.

De operatie

De operatie wordt onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. Voorafgaand tekent de chirurg af hoeveel huid er verwijderd moet worden. Uw gezicht wordt schoongemaakt met een desinfecterend middel en er worden steriele doeken om uw gezicht gelegd. Vanaf dat moment mag u uw gezicht niet meer aanraken. Hierna wordt de huid verdoofd met meerdere injecties. Tijdens de correctie wordt een sneetje in het bovenooglid gemaakt, waarna overtollige huid en soms spier en/of vetweefsel wordt verwijderd. Na het hechten wordt de

Document	Auteur	Versie	Datum
Ooglidcorrectie – voor en na behandeling	Medisch Team	1	11-2021

wond afgedekt met een hechtpleister. Deze moet een week blijven zitten totdat de hechtingen verwijderd worden. Na de behandeling krijgt u van ons een coldpack alvast te beginnen met koelen en blijft u nog 15 minuten in de kliniek. Zodra u zich goed genoeg voelt mag u naar huis.

Doordat er huid van de oogleden is verwijderd, kan het zijn, dat er meer licht in de ogen valt. Het is daarom aan te raden om een zonnebril mee te nemen voor de reis naar huis, ook bij regen of somber weer. De eerste 24 tot 48 uur kunnen de ogen strak en soms hinderlijk aanvoelen, dit komt door de zwelling. Ook met koelen zullen de oogleden wat opzwellen. Na 3 dagen wordt dit vanzelf minder.

Door de zwelling na de operatie kan het zijn dat de ogen niet meteen goed sluiten. Hierdoor blijven de ogen wat open staan waardoor het oog droog aanvoelt. U kunt hiervoor kunsttranen gebruiken, dit zijn oogdruppels die u kunt verkrijgen bij de drogist. Zodra de zwelling wegtrekt zullen de ogen weer netjes sluiten.

Nazorg en herstel

- Wij raden aan om thuis de oogleden de eerste 3 dagen ieder uur 15 minuten te koelen. Dit kan met behulp van het coldpack of diepvries doperwten in een plastic zakje. Let erop dat u deze niet direct op de oogleden legt, maar altijd met een gaas of doekje ertussen. Na de eerste 3 dagen koelt u naar behoefte.
- Neem de eerste week na de ingreep rust, zodat de zwelling kan verminderen.
- Vermijd activiteiten die de druk rondom uw ogen kunnen verhogen, zoals bukken en tillen.
- Douchen mag na 24 uur. Zorg ervoor dat de pleisters en de wonden niet nat worden onder de douche.
- Verwijder de pleisters niet zelf, de pleisters zorgen ervoor dat de hechtingen op hun plaats blijven.
- Knip uitstekende hechtdraadjes niet af, als deze draadjes in uw ogen irriteren neemt u contact op met de kliniek.
- Slaap op uw rug met een extra kussen.
- U mag de eerste 2 weken geen make up aanbrengen rondom uw ogen.
- Ga de eerste twee weken na de ooglidcorrectie niet intensief sporten.
- Stel uw oogleden de eerste zes weken niet bloot aan UV-straling van de zon of zonnebank. Het dragen van een zonnebril kan hierbij helpen. Daarnaast is het raadzaam om tot 6 maanden na de behandeling het litteken in te smeren met een zonnebrandcrème met een hoge SPF factor op momenten dat uw gezicht in de zon komt.
- Rijd na de ingreep niet zelfstandig naar huis. In de eerste week kunt u autorijden beter vermijden.
- Verzorg de littekens met een littekencrème. U kunt hiermee starten zodra alle korstjes verdwenen zijn (meestal na 2 weken)
- Het gebruik van contactlenzen wordt tot 2 weken na de ingreep afgeraden.
- Bij pijnklachten mag u paracetamol innemen.

Document	Auteur	Versie	Datum
Ooglidcorrectie – voor en na behandeling	Medisch Team	1	11-2021

Mogelijke complicaties en/of verschijnselen

- Nabloeding
- Infectie
- Tijdelijk gevoelsverlies van het ooglid
- Irritatie van de oogbol
- Reactie van het litteken
- De ogen in de eerste periode na de operatie niet geheel kunnen openen of sluiten
- Roodheid oogwit
- Oedeem rondom de ogen
- Asymmetrisch of teleurstellend resultaat
- Er kunnen blauwe plekken op en om de oogleden ontstaan. Deze kunnen uitzakken naar de onderoogleden en wangen
- Uw zicht kan de eerste paar dagen enigszins wazig zijn
- Ectropion (dit komt alleen voor bij een onderooglidcorrectie)
- Blijvende lagophthalmus (niet meer goed kunnen sluiten van het oog) zeer zeldzame complicatie.

Wanneer neemt u direct contact op?

- Een overmatige zwelling met donkerpaarse verkleuring, enkel- of dubbelzijdig
- Bloeding (stromend) die na 15 minuten aandrukken met een kompres niet stopt
- Pusvorming en koorts
- Acuut gezichtsveldverlies
- Hevige pijn
- Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via telefoonnummer: 088-6287400.

Document	Auteur	Versie	Datum
Ooglidcorrectie – voor en na behandeling	Medisch Team	1	11-2021