

o Na de behandeling

Als de behandeling is voltooid, wordt de oksel schoongemaakt en er wordt een ontstekingsremmende crème aangebracht. Om de zwelling van het gebied in en rondom de oksel zoveel mogelijk te beperken, krijgt u na de behandeling van ons een ijspakking om de huid te koelen. Het koelen geeft verlichting en zorgt ervoor dat de zwelling sneller zal afnemen. Dit, in combinatie met de pijnstilling, zorgt voor een voorspoedig herstel van de huid. Wij raden u aan de dag van de behandeling, maar ook de dag erop uw armen niet teveel te belasten en de huid in de oksels regelmatig of naar behoefte te koelen.

o Kosten miraDry behandeling

- Het intake gesprek is kosteloos.
- 1e behandeling € 1.500
- 2e behandeling € 1.000

Een MiraDry behandeling wordt niet vergoed door de zorgverzekering, zodat de behandeling voor eigen rekening is. Tijdens het intakegesprek ontvangt u een offerte. De kosten dienen

Wij adviseren patiënten Ibuprofen (pijnstillende en ontstekingsremmende werking) aan te schaffen en als volgt te gebruiken: op de dag van behandeling 's morgens, 's middags en 's avonds 400mg innemen.

Deze (of verlaagde) dosering geldt tevens voor 1 of enkele dagen na de behandeling. U, als patiënt, bepaalt zelf of u dit nodig acht, afhankelijk van uw pijn/ongemak. Als u Ibuprofen niet kunt verdragen, is paracetamol 500 mg een alternatief.

5 werkdagen voorafgaand aan de behandeling te zijn betaald. Tevens dient het informed consent 5 werkdagen voorafgaand aan de behandeling ondertekend retour te zijn gestuurd. Zonder getekend informed consent zal de behandeling worden uitgesteld en worden de kosten van niet tijdig annuleren bij u in rekening gebracht.

Mauritskliniek

Heeft u last van overmatig zweeten?
Neem dan contact met ons op voor meer informatie over de behandeling van hyperhidrosis.

Mauritskliniek is een gespecialiseerd behandelcentrum op het gebied van dermatologie, spataderen en medisch-cosmetische zorg.

U kunt bij ons terecht voor zowel verzekerde als onverzekerde zorg.

Wij staan voor hoge kwaliteit zorg op een prettige manier.
Persoonlijk, duidelijk en goed geregeld.

Den Haag • Nijmegen • Utrecht

mauritskliniek.nl • info@mauritskliniek.nl

T 088 - 628 7400



Mauritskliniek



o miraDry behandeling

Overmatig transpireren of overmatig zweten wordt ook wel hyperhidrosis genoemd.

Er is sprake van hyperhidrosis als de zweetproductie zo fors is dat het een negatieve invloed krijgt op het dagelijkse leven.

De miraDry behandeling is een veilige en permanente behandeling tegen het overmatig zweten in de oksels.

Transpireren is een normale en nuttige functie van het lichaam. Het wordt vervelend als u in zodanige mate transpireert dat u hiervan hinder ondervindt in uw dagelijks leven. Door het zichtbaar zijn van zweetplekken in kleding kunt u zich onzeker voelen. Ongeveer 3% van de Nederlanders heeft last van overmatige transpiratie, oftewel hyperhidrosis.

o miraDry behandeling

Bij Mauritskliniek kunt u zich laten behandelen tegen het overmatig okselzweeten door middel van de miraDry behandeling. Dit is een niet-operatieve behandeling waarbij gebruik gemaakt wordt van elektromagnetische energie die de zweetklieren van het te behandelen gebied definitief uitschakelt. De miraDry behandeling elimineert zowel de zweetklieren die vocht produceren, maar ook de zweetklierjes die geur veroorzaken

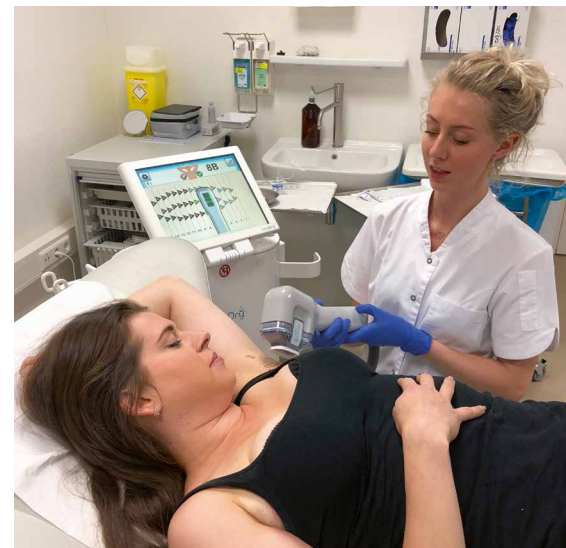


in de oksel. Hierdoor vermindert zowel transpiratievocht als -geur. Het lichaam bevat 2-4 miljoen zweetklieren en slechts ongeveer 2% bevinden zich in de oksels. Het elimineren van de zweetklieren in de oksels heeft geen invloed op het vermogen van uw lichaam om zichzelf te koelen.

Bij Mauritskliniek voeren we de miraDry behandeling al sinds 2015 uit, tot grote tevredenheid van veel patiënten. De behandeling wordt uitgevoerd door een team van dermatologen, verpleegkundig specialisten, physician assistants en doktersassistenten – allen specifiek getraind om de behandeling veilig en effectief uit te voeren.

o Welk resultaat kunt u verwachten?

Na één behandeling zult u een afname van okseltranspiratie waarnemen. De eerste weken na de behandeling is de huid in de oksel nagenoeg droog. Wanneer de huid helemaal hersteld is komt er enige zweetproductie terug maar in mindere mate dan voorheen omdat een deel van de zweetklierjes definitief uitgeschakeld is. Veel patiënten benoemen een afname van 50% ten opzichte van de ervaren zweetproductie vóór de eerste behandeling.



Er zijn één of twee behandelsessies nodig voor een optimaal resultaat. Tijdens gecontroleerde klinische onderzoeken bleek dat 80% van de patiënten al na 1 behandeling tevreden zijn met de bereikte afname van zweetproductie. Circa 20% van de patiënten besluit om een 2de behandeling te doen, waarna een afname van okseltranspiratie van 70% tot 80% bereikt kan worden, er blijft altijd enige zweetproductie over. Zoals het geval is met alle medische behandelingen kunnen de resultaten per patiënt verschillen. Houd er dus rekening mee dat er niet in elk afzonderlijk geval sprake is van bovengenoemde afname.

o Intake gesprek

Tijdens het intake gesprek bespreekt u met de arts uw klachten en wensen. Er zal een jodium-zetmeeltest worden uitgevoerd om de mate van transpiratie en het te behandelen gebied te bepalen. Wij raden aan om een oud t-shirt te dragen op de dag van dit intakegesprek in verband met deze jodium-zetmeeltest. Deze kan flink afgeven aan kleding (oksels). Voor een betrouwbare test dient u vanaf 24 uur voor de afspraak geen deodorant meer te gebruiken. Tijdens het intake gesprek wordt de procedure van de behandeling besproken en ook de mogelijke risico's en eventuele neveneffecten op korte en langere termijn. U ontvangt na afloop van het intake gesprek een offerte en het informed consent. In het informed consent staat informatie over de miraDry behandeling, de mogelijke risico's en contra-indicaties.

o Voor de behandeling

- Wij verzoeken u minimaal 5 werkdagen dagen voorafgaand aan de behandeling het informed consent ondertekend retour te sturen.
- U wordt gevraagd om 2 tot 4 dagen voor de behandeling beide oksels te scheren. Dit is nodig om het te behandelen gebied beter te kunnen onderscheiden en te markeren.
- Gebruik 1 dag voor de procedure geen deodorant of anti-transparant meer.
- Uw oksels worden verdoofd.
- Draag kleding met losse armgaten, voor gemakkelijke toegang tot de behandelingsplaats, bijvoorbeeld een mouwloos hemd.
- Wij adviseren om in de ochtend maar in ieder geval één uur voor de behandeling een ibuprofen 400 mg in te nemen. Dit beperkt de zwelling en bevordert het herstelproces.

o Tijdens de miraDry behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug met uw armen boven uw hoofd op een speciale steun. Ter voorbereiding op de MiraDry behandeling wordt het te behandelen gebied in uw oksel gemarkeerd en krijgt u een plaatselijke verdoving. Dit zijn meerdere injecties per oksel. Vervolgens wordt een tijdelijke tatoeage met markeringen aangebracht. Als dit gecontroleerd is kan de behandeling starten. Het handstuk van het miraDry apparaat wordt in oksel geplaatst. Zodra het handstuk in goede positie is gezet wordt het MiraDry systeem ingeschakeld. U voelt dan dat uw huid wordt vacuüm gezogen en u hoort tonen en piepjes.

Deze geluiden geven de behandelaar informatie over het verloop van de behandeling.

Er wordt direct elektromagnetische energie en daardoor warmte vrijgegeven, waardoor de zweet- en geurklierjes worden geëlimineerd. Door de plaatselijke verdoving is dit veelal pijnloos. Als u tijdens de behandeling in het behandelde gebied of uw arm ongemak, warmte of pijn ervaart, moet u dit direct aan de behandelaar kenbaar maken. De totale behandeling duurt ongeveer 1,5 uur en de meeste patiënten ervaren weinig last, waardoor de dagelijkse bezigheden over het algemeen weer snel (1-2 dagen) hervat kunnen worden. Wij adviseren u om na de behandeling niet zelf naar huis te rijden.