

o Hoe herken en voorkom ik huidkanker?

Huidkanker komt in Nederland steeds vaker voor. Check uw huid daarom regelmatig op verdachte plekjes of moedervlekken. Door snelle herkenning en tijdig ingrijpen is huidkanker in de meeste gevallen goed te behandelen. Niet elke onrustige (moeder)vlek is kwaadaardig. Uw huisarts kan de diagnose stellen en u eventueel doorverwijzen naar de dermatoloog.

Hoe herken ik huidkanker?

o ABCDE-regel

Een vlek is verdacht als hij een of meer van onderstaande eigenschappen heeft:

A



Asymmetry: De (moeder)vlek is niet symmetrisch in kleur of vorm.

B



Border: De (moeder)vlek heeft een onregelmatige grillige rand.

C



Colour: De (moeder)vlek verandert van kleur of heeft verschillende kleuren.

D



Diameter: De (moeder)vlek heeft een doorsnede van een halve centimeter of meer.

E



Evolving: De (moeder)vlek jeukt, bloedt of verandert.

Hoe voorkom ik huidkanker?

o Bescherm uw huid

Overmatige blootstelling aan UV-straling van zonlicht en/of zonnebank is de belangrijkste risicofactor voor het ontstaan van huidkanker.



Let op de sterkte van de zon, de zonkracht. Hoe sterker de zonkracht, hoe groter de kans op verbranding.



Ga niet onbeschermd in de volle zon tussen 11.00 en 15.00 uur; zoek liever de schaduw op.



Smeer u regelmatig in met een zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor.



Bedek uw huid (kleding, hoed, zonnebril).



Vermijd de zonnebank.



Mauritskliniek

Mauritskliniek is een gespecialiseerd
behandelcentrum op het gebied van
dermatologie, spataderen, huidtherapie
en cosmetische zorg.

U kunt bij ons terecht voor zowel
verzekerde als onverzekerde zorg.

Wij staan voor hoge kwaliteit zorg
op een prettige manier.
Persoonlijk, duidelijk en goed geregeld.

Amsterdam • Den Haag • Nijmegen • Utrecht

mauritskliniek.nl • info@mauritskliniek.nl

T 088 - 628 7400